

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
h.9.45 - 10.45 QI GONG PAOLA	h.9.15- 10.30 HATHA YOGA STEFANIA			
h.11.00 - 12.00 PANCAFIT GROUP PAOLO	h.10.30 - 11.30 MOVIMENTO IN ARMONIA LAURA	h.11.00 - 12.00 PANCAFIT GROUP PAOLO	h.10.30 - 11.30 PANCAFIT GROUP PAOLO	
h.13.00 - 14.00 PANCAFIT GROUP PAOLO				
	h.16,00 - 17,00 PANCAFIT GROUP LAURA/PAOLO			
		h.17.15 - 18.15 GINNASTICA POSTURALE LAURA		
h.18.45 - 19.45 PILATES ALESSANDRA		h.18.30 - 19.30 PANCAFIT GROUP PAOLO	h.18.30 - 19.30 POSTURAL YOGA THERAPY LAURA	
h.20.00 - 21.15 HATHA YOGA STEFANIA		h.19.35 - 20.35 PANCAFIT GROUP PAOLO		